

		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA					
		7.01.2018		8.01.2018		9.01.2018		10.01.2018		11.01.2018					
MENU	Mercimek Çorbası		137 kcal	Düğün Çorba		120 kcal	Ezo Gelin Çorbası		136 kcal	Kesme Aşlı Çorba		232 kcal	şehriye Çorbası		272 kcal
	Etlı Nohut		285 kcal	Mantarı Et sote		169 kcal	Tavuk Pirzola		274 kcal	Sebzeli Köfte		165 kcal	Fırın Tavuk		245 kcal
	Bulgur Pilavı		149 kcal	Şehriyeli Pirinç Pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	Makarna		330 kcal	Bezelyeli pirinç Pilavı		217 kcal
	Turşu		24 kcal	Şekerpare		226 kcal	Mevsim Salata		61 kcal	Ayran		76 kcal	Tulumba		254 kcal
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA					
		14.01.2018		15.01.2018		16.01.2018		17.01.2018		18.01.2018					
MENU	Ezo Gelin Çorbası		136 kcal	Yayla Çorbası		98 kcal	Analı Kızlı Çorba		69 kcal	Mercimek Çorbası		137 kcal	sütlü spanak Çorbası		172 kcal
	Fırın baget (Patates Cips ile)		437 kcal	Bezelyeli Kebab		148 kcal	Dalyan köfte (Patates Pürelı)		360 kcal	Tavuk Haşlama		165 kcal	Pürelı dana Rosto		372 kcal
	Bulgur Pilavı		149 kcal	Şehriyeli Pirinç Pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	Nohutlu pirinç Pilavı		169 kcal	Şehriyeli Pirinç Pilavı		280 kcal
	Portakal		103 kcal	Islak Kek		285 kcal	Haydari		64 kcal	Barbunya pilaki		332 kcal	şöbiyet		225 kcal
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA					
		21.01.2018		22.01.2018		23.01.2018		24.01.2018		25.01.2018					
MENU	Mercimek Çorbası		137 kcal	şehriye Çorbası		272 kcal	Prences Çorba		170 kcal	Kremalı Tavuk Suyu Çorba		132 kcal	Ezo Gelin Çorba		136 kcal
	Etlı Kuru Fasulye		172 kcal	Tavuk Şnitzel (Elma Dilim Patates ile)		285 kcal	Lahana Sarması		231 kcal	Büryan kebabı (Fırında pataes ile)		258 kcal	Tavuk çöşiş (Patates Cips ile)		345 kcal
	Pirinç Pilavı		280 kcal	Mercimekli Bulgur Pilavı		244 kcal	Makarna		330 kcal	Pirinç Pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal
	Turşu		24 kcal	supangle		159 kcal	Mandalina		63 kcal	Mevsim Salata		61 kcal	Baklava		225 kcal
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA					
		28.01.2018		29.01.2018		30.01.2018		31.01.2018		1.02.2018					
MENU	şehriye Çorbası		272 kcal	Kesme Aşlı Çorba		232 kcal	Ezo Gelin Çorba		136 kcal	Mercimek Çorbası		137 kcal	Düğün Çorba		120 kcal
	Fırın Tavuk (söğüş domates/biber)		245 kcal	Pürelı Tas Kebab		251 kcal	Kadın Budu köfte		405 kcal	Piliç Biftek (Pataes Cips ile)		192 kcal	Fırın Kebab		300 kcal
	Bulgur Pilavı		149 kcal	Mısırlı Pirinç Pilavı		303 kcal	Makarna		330 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	Pirinç Pilavı		280 kcal
	Elma		56 kcal	Badem Tatlısı		297 kcal	Ayran		76 kcal	Ayva Komposto		124 kcal	Dürüm Baklava		200 kcal

YEMEK MENÜ HAZIRLAMA KOMİSYONU

Baş Aşçı
Katıp KİMSESİZ

Gıda Mühendisi
Elif Gizem COŞGUNARAS

Aşçı
Sinan PİÇİNCİOL

Yemekhane Sorumlusu
Cenk Kürşat AKSU

UYGUNDUR
4.01.2019

Ayhan MERT
Daire Başkanı

