


		PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
		16.07.2018			17.07.2018			18.07.2018			19.07.2018			20.07.2018		
MENU	Ezo Gelin Çorba		136 kcal	şehriye Çorbasi		272 kcal	Mercimek Çorbasi		137 kcal	Ezo Gelin Çorba		136 kcal	Kesme Aşlı Çorba		232 kcal	
	Et Sote		225 kcal	Tavuk Haşlama		263 kcal	Patlican Musakka		131 kcal	Et Döner		238 kcal	Fırın Tavuk		245 kcal	
	pirinç pilavı		280 kcal	Mercimekli Bulgur Pilavı		244 kcal	Makarna		330 kcal	pirinç pilavı		280 kcal	Mısırlı Pirinç Pilavı		303 kcal	
	meyve (Karpuz)		45 kcal	supangie		159 kcal	cacık		128 kcal	Ayran		76 kcal	Dürüm Baklava		200 kcal	
		PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
		23.07.2018			24.07.2018			25.07.2018			26.07.2018			27.07.2018		
MENU	Mercimek Çorbasi		137 kcal	Ezo Gelin Çorba		136 kcal	Yayla Çorbasi		98 kcal	Ezo Gelin Çorba		136 kcal	sütlü spanak Çorbasi		172 kcal	
	Tavuk Pirzola		274 kcal	Çoban Kavurma		600 kcal	Salçalı Köfte		262 kcal	Tavuk Döner		155 kcal	Sebzeli Kebab		237 kcal	
	Bulgur Pilavı		149 kcal	Üzümlü Pirinç Pilavı		270 kcal	Makarna		330 kcal	Pirinç Pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	
	Meyve Üzüm		67 kcal	Sütlaç		266 kcal	Çoban Salata		45 kcal	Ayran		76 kcal	Sarı Burma		230 kcal	
		PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
		30.07.2018			31.07.2018			1.08.2018			2.08.2018			3.08.2018		
MENU	Ezo Gelin Çorba		136 kcal	Prences Çorba		170 kcal	Analı Kızıl Çorba		69 kcal	Ezo Gelin Çorbasi		136 kcal	Kremalı Mısır Çorbasi		116 kcal	
	Pürelı Tas Kebab			Dalyan Köfte		360 kcal	Fırın Baget		238 kcal	Et Döner		238 kcal	Tavuk Şinitzel		285 kcal	
	Pirinç Pilavı		280 kcal	Makarna		217 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	pirinç pilavı		280 kcal	Mercimekli Bulgur Pilavı		244 kcal	
	Kayısı		52 kcal	Badem Tatlısı		297 kcal	Salata		45 kcal	Ayran		76 kcal	Tulumba		254 kcal	
		PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
		6.08.2018			7.08.2018			8.08.2018			9.08.2018			10.08.2018		
MENU	Mercimek Çorbasi		137 kcal	Düğün Çorba		120 kcal	Kremalı Tavuk Suyu Çorba		132 kcal	Ezo Gelin Çorbasi		136 kcal	Mercimek Çorbasi		137 kcal	
	Fırında Soslu Tavuk		296 kcal	Mantarı Et sote		169 kcal	izmir köfte		192 kcal	Tavuk Döner		155 kcal	Karnıyank		191 kcal	
	Şehriyeli Pirinç pilavı		280 kcal	Bulgur Pilavı		149 kcal	Makarna		330 kcal	Pirinç pilavı		280 kcal	Pirinç pilavı		280 kcal	
	Kavun		33 kcal	Revani		209 kcal	Salata		45 kcal	Ayran		76 kcal	cacık		128 kcal	

YEMEK MENÜ HAZIRLAMA KOMİSYONU

Baş Aşçı  
Katip KİMSESİZ

Gıda Mühendisi  
Elif Gizem COŞGUNARAS

Aşçı  
Sinan PIÇİNCİOL

Yemekhane Sorumlusu  
Cenk Kürşat AKSU

UYGUNDUR  
13.07.2018

Ayhan MERT  
Daire Başkanı

